



協調性、技術向上、怪我防止に繋がる！

＼2023春休み！／

スポーツ成城 チームビルディングを学ぶ in 成城大学

ウォーミングアップに
使えるネタ紹介!!



詳細

日程：2023年3月26日(日)

時間：13:00～14:30

開催地：成城大学体育館

参加費：無料

対象：成城大学体育会部員 ※最大各部員4名

集合：成城大学体育館

内容：①チームビルディングについて

②チームビルディングの活用例

Ex：新学期、新体制になってからの
最初の顔合わせ時に、お互いを知る
きっかけづくりに実施する運動

服装：体を動かせる格好

実践Timeあり！

▼申込はGoogleフォームにて▼

<https://forms.gle/D7rbpPE1mJLzhaJn8>



主催：スポーツ成城 <http://www.sports-seijo.com/>